



## **Edukačný list**

### **Aplikácia nízkomolekulového heparínu v domácom prostredí**

#### **Vážená pacientka/pacient,**

ponúkame Vám niekoľko informácií a užitočných rád o aplikácii nízkomolekulového heparínu. Veríme, že edukačný list, ktorý práve čítate, bude dobrým návodom k tomu, aby liečba Vášho ochorenia bola úspešná.

**Nízkomolekulový heparín** je účinným liekom v prevencii a liečbe výskytu krvných zrazenín v dolných končatinách. Liečivo sa najčastejšie podáva vo forme podkožných injekcií.

#### *Podanie injekcie -*

- v predplnenej striekačke je jednoduché a takmer bezbolestné,
- sám alebo niekto z vašich blízkych vám môže injekciu pichnúť,
- podávanie podkožne môže niekedy spôsobiť malú modrinu v mieste vpichu,
- aby ste tomu predišli, prečítajte si pozorne návod na podávanie.

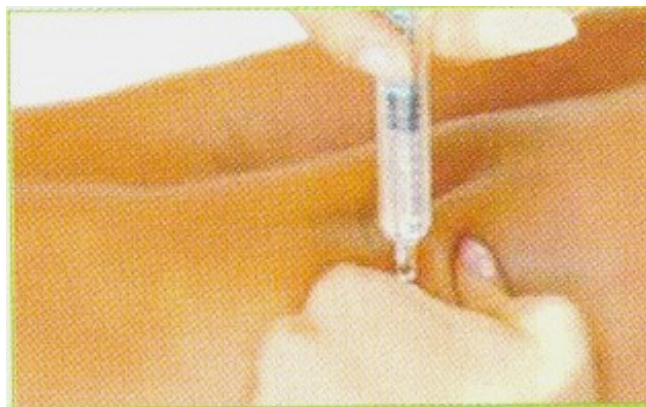
#### **Postup aplikácie nízkomolekulového heparínu:**

- Odstráňte ochranný obal z balenia.
- Odstráňte ochrannú čiapočku chrániacu ihlu, nikdy túto čiapočku nedávajte naspäť, aby ste sa nepichli alebo aby ste ju neznečistili alebo neohli.
- Nevytláčajte piestom vzduchovú bublinu zo striekačky, aby ste z nej nevytlačili účinnú látku.
- Ak sa na konci ihly objaví kvapka, straste ju, nikdy ju nestierajte.
- Injekciu podávajte podkožne do oblastí brucha vpravo alebo vľavo od pupka.





- Najprv dôkladne vydezinfikujte kožu v mieste, kam budete pichať injekciu.
- Vytvorte kožnú riasu medzi palcom a ukazovákom a zaveďte kolmo (až po konus) túto ihlu do kožnej riasy.



- Pomaly strieknite obsah striekačky, kolmo vytiahnite ihlu a až potom uvoľnite kožnú riasu.
- Ak sa v mieste vpichu objaví kvapka krvi, pritlačte na ňu čistý vatový tampón a zatlačte na pár sekúnd.

*Striekačka je opatrená –*

- bezpečnostným systémom, ktorý vás chráni pred náhodným pichnutím,
- plastový valec na striekačke držte prstami jednej ruky a prstami druhej ruky chyťte horný koniec striekačky,
- bezpečnostný kryt potiahnite smerom k ihle, až kým nepocítite kliknutie,
- ihla je tak bezpečne krytá a vám nehrozí pichnutie.

Vážený pacient, vážená pacientka,  
veríme, že pri dodržiavaní opatrení obsiahnutých v edukačnom liste bude liečba Vášho ochorenia úspešná a Vy budete môcť naďalej viesť svoj plnohodnotný život.

K tomu vám želáme veľa síl a pevnej vôle!

Spracovala: Mgr. Tatiana Maximová